NOTES SUR LA METHODE DE RECUEIL DE DONNÉES

Points de vigilance :

- Le matériau affiché est le matériau dominant, à savoir le polystyrène (PS). Bien qu'il y ait du papier ou de l'aluminium sur l'étiquette/le banderolage ou l'opercule ;
- Le graphique détaille pour chaque poids le niveau de connaissance de la composition du pot de yaourt PS volume 125g (avec/sans étiquette, avec/sans opercule, avec/sans cavalier…) ;
- Le premier pot de yaourt en polystyrène aurait été commercialisé en 1960 en Franc,e par Danone (velouté nature) ;
- Les poids affichés sont supposés être des poids moyens représentatifs du marché (hors pesées LD).
- Pour faire ce graphique, 12 données trop peu précises venant de la littérature ont été écartés (manque d'infos sur la résine plastique, manque d'infos sur le volume du pot). Seules 5 données ont été conservées et une donnée moyennée a été ajoutée via les pesées LD.

La réduction unitaire du poids d'un emballage n'est qu'une action parmi d'autres qui peut contribuer à réduire l'impact environnemental de celui-ci. Elle peut le dégrader également. Par exemple, l'allègement de l'emballage primaire peut s'accompagnement d'un alourdissement de l'emballage secondaire (de groupement) et/ou tertiaire (de transport). L'augmentation du poids en changeant de matériau peut aussi améliorer le bilan environnemental pour certains critères (consommation d'eau, d'énergie, de matière, impacts sur la biodiversité…). L'écoresponsabilité s'évalue sur l'ensemble du système d'emballages, en incluant l'emballage primaire (de vente), secondaire (de groupage) et tertiaire (de transport). Sa fin de vie a un rôle environnemental aussi.

L'écoconception peut aussi consister à passer au réemploi, à la recharge, ou encore réduire des éléments d'emballages, réduire du vide, substituer un matériau à un autre ou encore incorporer davantage de recyclé. Des freins culturels, techniques, économiques, réglementaires, etc., peuvent exister pour réaliser ces changements.

En termes de poids, les pots de yaourts en polystyrène représentent 60 000 t des emballages ménagers mis en marché d'après les données de Citeo et Syndifrais.

Les Décheticiens a procédé à ses propres pesées pour ce format d'emballage au regard du caractère extrêmement malaisé de contrôler l'intérieur de la brique et de s'assurer que celui-ci soit exempt de résidus liquides et/ou solides.

Méthode de pesée par Les Décheticiens

- Vidage puis séchage du pot ;
- Retrait de l'opercule ;
- Inspection visuelle extérieure pour s'assurer de l'intégrité

- Inspection visuelle intérieure pour vérifier qu'il n'y a aucun élément restant dedans ;
- Nettoyage pour retirer les impuretés
- Pesée avec la balance neuve digital scale pro avec une décimale retenue après la virgule

Poids des dix pots de yaourts PS pesés de août à septembre 2026 : yaourt nature à la grecque d'Envia = 3,93 g ; yaourt bio village au lait entier à la vanille = 4,65 ; Danone nature = 4,17 ; Auchan nature bio au lait entier = 4,24 ; brassé bio Carrefour = 5,51 ; yaourt au lait entier avec mûres et myrtilles en morceaux = 4,68 ; crème dessert au chocolat caramel Danette = 4,35 ; crème dessert au chocolat Danette = 4,38 ; Auchan bifidus citron = 3,89 ; Pâturages bifidus vanille = 4,21.