

Sources utilisées pour cet article

[Ademe, 2016. La sensibilité des Français à la prévention des déchets.](#)

[Ademe, 2026. Synthèse étude « les valeurs des aliments influencent-elles le gaspillage ? »](#)
7p.

[Ademe, 2019. Zéro Gâchis Académie. Synthèse.](#)

[Laurence GOUTHIERE, ADEME, Séverine CHARRIERE, Alexia CARTIER et Typhaine HERRÉ, ESPELIA, Marie MOURAD, sociologue, Julie MADON, ETEICOS, Mathilde GRESSIER, CREDOC. 2026. Étude « Les valeurs influencent-elles le gaspillage alimentaire », Rapport final, 221 pages.](#)

[Laurence GOUTHIERE, ADEME, Séverine CHARRIERE, Alexia CARTIER et Typhaine HERRÉ, ESPELIA, Marie MOURAD, sociologue, Julie MADON, ETEICOS, Mathilde GRESSIER, CREDOC. Accompagner la réduction du gaspillage alimentaire. À CHAQUE ÉTAPE, LES BONS RÉFLEXES. Guide à destination des professionnels pour sensibiliser les foyers aux bonnes pratiques.](#)

MOURAD M., 2022. De la poubelle à l'assiette : contre le gaspillage alimentaire
Dix ans de lutte en France et aux États-Unis. Éditions L'Harmattan. 328p.

Sauvage S., 2026. Surconsommation, on arrête tout et on réfléchit. Éditions rue de l'échiquier. 128p.

[SDES, 2025. Déchets alimentaires en France et dans l'Union européenne en 2023.](#)

Webinaire Ademe, 23/06/2026. Présentation de l'étude « les valeurs des aliments influencent-elles le gaspillage alimentaire ?