

## Liste des sources documentaires utilisées pour cet article

- [ADEME \(Stéphanie LORET\), In Extenso Innovation Croissance \(Véronique MONIER, Alice DEPROUW, Carla BASTIANUTTI\), Take a waste, \(Alexis LEMEILLET, Colombe RIBLIER\) et Government Healthcare \(Viktoria KLEISOVA\). 2023. Étude de préfiguration de la filière REP appliquée aux textiles sanitaires à usage unique. 24 pages.](#)
- [Ademe, 2026. Filière REP. Textiles sanitaires à usage unique.](#)
  - [Ademe, 2025. MODECOM 2024 - Campagne nationale de caractérisation des déchets ménagers et assimilés.](#)
  - Guien J., 2023. Une histoire des produits menstruels. Editions divergences. 240p.
  - [Le Monde, 2019. Combien les règles coûtent-elles dans la vie d'une femme ?](#)
  - [Le Monde, 2024. Des métaux toxiques décelés dans des tampons hygiéniques](#)
  - [Le Monde, 2025. Des PFAS détectés dans les culottes et coupes menstruelles.](#)
  - Mann R., 2024. No more plastic. Comment le plastique ruine notre santé. Éditions La plage. 386p.
  - [Ministère de la santé, des familles, de l'autonomie et des personnes handicapées, 2026. Le Gouvernement annonce le remboursement des protections périodiques pour les femmes de moins de 26 ans et les bénéficiaires de la complémentaire santé solidaire dès la rentrée universitaire.](#)
  - [Ministère de l'économie, des finances et de la souveraineté industrielle, DGCCRF, 2024. Communiqué de presse. Produits d'hygiène féminine : serviettes, tampons et coupes menstruelles.](#)
  - Popoff M., 2023. Perturbateurs endocriniens. On arrête tout et on réfléchit. Rue de l'échiquier. 144p.
  - [Règles élémentaires, 2025. Mieux réglementer les produits menstruels : pourquoi est-ce important ?](#)
  - UFC Que Choisir n°638, 2024. « Aliments, médicaments, maquillage... chassez les nanos ».
  - UFC Que Choisir n°645, 2025. PFAS partout dans la maison.
  - Zero Waste France, 2017. Scénario Zero Waste, 2.0 Zero Waste France. Éditions rue de l'échiquier. 128p.